



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

МБОУ "Школа №129"

*С.Г. Табдрахманова*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

*А.К. Арапова*  
А.К.Арапова

**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

с 6 по 11 февраля 2023 г

ст - ть 8,80

1 неделя

ФЕВРАЛЬ 2023 г

с 20 по 25 февраля 2023 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,41</b>	<b>5,23</b>	<b>50,80</b>	<b>280</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,25</b>	<b>5,22</b>	<b>41,23</b>	<b>235</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,66</b>	<b>4,82</b>	<b>36,38</b>	<b>210</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,81</b>	<b>5,96</b>	<b>34,90</b>	<b>216</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,41</b>	<b>5,23</b>	<b>50,80</b>	<b>280</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,04</b>	<b>4,49</b>	<b>35,3</b>	<b>199</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*fn*